LeXy Fit

2022年12月 松阪 STUDIO LIVE PROGRAM

Lewayogaレヴァヨガ（ハンモックヨガ）

Ponoポノ ベーシッククラス 定員5名

毎週

水曜日 18：00～19：00
日曜日 15：00～16：00

Luanaルアナ リラクゼーションクラス 定員5名

毎週

水曜日 20：45～21：45
日曜日 16：30～17：30

有料

有料　1回1100円（税込）　もしくは　5回セット4400円（税込）
（ただし、5回セットはお一人の会員様で5回ご利用いただきます。
代理は不可）

ビジター様　1回3300円（税込）　もしくは　4回セット11000円（税込）
またはGYM併用　1回4950円（税込）

※前日までにご予約いただきますよう、よろしくお願いいたします。

LesMills Live Program

LesMills BODYATTACK

定員 先着12名様

火曜日　19：30～20：15　（上床）

LesMills SH'BAM

定員 先着12名様

月曜日　19：30～20：15　（吉田）
土曜日　15：30～16：15（隔週）（吉田）

LesMills BODYPUMP

定員 先着10名様

金曜日　19：30～20：15　（大腹）

※プログラム開始 15分前 から入室していただけます

YOGA

LIVE & リモートレッスン

毎週

火曜日11:00～12:00(EMIKO)
【優しいヨガ】
火曜日20:45～21:45(戸神)
【パワーヨガ】
木曜日11:00～12:00(MIYAKO)
【体ほぐしヨガ】
金曜日20:45～21:45(阿部)
【ストレッチフロウヨガ】

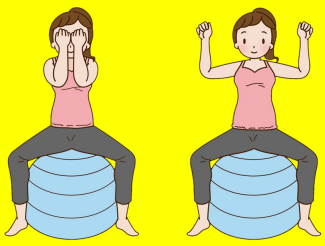
先着 15 名様限定
※開始15分前 から入室していただけます

Hula

毎週日曜日
13：30～14：30
定員先着 12 名様
プログラム開始 15 前から入室していただけます

バランスボール エクササイズ

毎週水曜日
11：00～11：30
定員先着 8 名様



※開始 15分前 から入室していただけます

エアロビクス

毎週 金曜日
11：00～12：00
定員先着 12 名様

※プログラム開始 15分前 から入室していただけます