



LeXyFit 鈴鹿 STUDIO LIVE PROGRAM

Hula

毎週 火曜日
11:00~11:45

定員先着 18 名様

プログラム開始 15 分前から入室していただけます

LES MILLS Live Program

LES MILLS BODYCOMBAT 定員 18 名様
金曜日 19:30~20:15 (山口)

LES MILLS BODYATTACK 定員 18 名様
月曜日 19:15~20:00 (橋本)

LES MILLS BODYPUMP 定員 12 名様
火曜日 19:30~20:15 (中瀬)

※プログラム開始 15分前 から入室していただけます

KIDS DANCE
KidsPROGRAM会員様限定Liveレッスン
対象:小学校1年生~6年生

水曜日
17:00 ~ 18:00
インストラクター: PAN

金曜日
17:00 ~ 18:00
18:05 ~ 19:05
インストラクター: HAZUKI

体で楽しむ
ジャズダンス

毎週 水曜日
19:00~19:45
定員 18 名

※開始 15分前 から入室していただけます

YOGA

火曜日 15:15~16:15 (Chica)
【美姿勢ヨガ】

水曜日 11:00~12:00 (Ryoma)
【リラックスヨガ】

金曜日 11:00~11:45 (MIYAKO)
【体ほぐしヨガ】

土曜日 12:15~13:15 (橋本)
【ハタベーシック】

先着20名様

※開始 15分前 から入室していただけます

LeXy拳闘部

毎週 水曜日
20:00~20:45
4名様以上ご参加の場合は21:00まで

有料
参加費550円 レンタルグローブ550円
フロントにてご予約をお願いします

プログラム開始 15 分前から入室していただけます

Balletone
Something for everyBODY!

毎週 金曜日
12:00~12:30

定員先着 18 名様

プログラム開始 15分前 から入室していただけます

Ballet で引き締め!
Fitness で燃焼!
Yoga でしなやか!

LeAL
(LeXyエアリアルヨガ)

月曜日
14:00~15:00

日曜日
11:00~12:00

定員 5 名

有料

有料 1回1100円(税込) もしくは 5回セット4400円(税込)
(ただし、5回セットはお一人の会員様で5回ご利用いただけます。代理は不可)

ピジター様 1回3300円(税込) もしくは 4回セット11000円(税込)
または GYM併用 1回4950円(税込)

※前日までにご予約いただけますよう、よろしくお願いいたします。