

Weekly class schedule table with columns for days of the week (MON-SUN) and rows for time slots (0:00-23:00). Includes class names like LESMILLS BODYATTACK, SH'BAM, CORE, and DANCE, along with instructor names and special notes.

黒塗りはインストラクターによるLiveレッスン ▶はVirtual(映像)レッスン 有料は別料金のレッスンです

12月30日(月)~1月3日(金)は、年末年始期間といたしまして、終日ノースタッフデーとさせていただきます。期間中のLIVEレッスンはすべてVirtualに変更させていただきます。※施設はご利用いただけます！

【LeXy 拳闘部】 (ミットを使用したボクササイズレッスン) ※事前予約制、参加費：550円、レンタルグローブ代：550円

【水曜20:00~】4日、11日、18日

【LeXy ボルダリング部】 (ボルダリングレッスン) ※事前予約制、参加費：ボルダリングルーム使用料、レンタルシューズ代：330円

【月曜19:00/Chica】2日、9日、16日、23日 【土曜13:30】(橋本)7日、21日、28日 (Chica)14日 【日曜12:30※時間変更/Chica】毎週